



2022年3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2/28	1	2 担当Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	3 担当kei 健康クラス(脂肪燃焼) 10:30-11:30	4 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	5 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	6
7	8	9 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	10 担当kei 健康クラス(脂肪燃焼) 10:30-11:30	11 担当 Junko 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	12 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	13
14	15	16 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	17 担当kei 健康クラス(脂肪燃焼) 10:30-11:30	18 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	19 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 ※1レッスンのみ	20
21	22	23 担当Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	24 担当kei 健康クラス(脂肪燃焼) 10:30-11:30	25 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	26 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	27
28	29	30 担当 新井 リフレッシュフローヨ ガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	31 担当kei 健康クラス(脂肪燃焼) 10:30-11:30			

