

2022

10月


MERCY
 STUDIO ROOM

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:15-11:45 担当 まどか ボディケアヨガ 16:00-17:10	02
03	04	05 担当 みちよ 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当 まどか ボディケアヨガ 12:00-13:10	06 担当 Kei 骨盤ヨガ 10:30-11:40	07 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 Kei リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	08 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:15-11:45 担当 かずみ ボディケアヨガ 16:00-17:10	09
10	11	12 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 みちよ ボディケアヨガ 12:00-13:10	13 担当 Kei リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40	14 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 まどか 骨盤ヨガ 12:00-13:10	15 休講	16
17	18	19 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ 骨盤ヨガ 12:00-13:10	20 担当 Kei 骨盤ヨガ 10:30-11:40	21 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 Kei ボディケアヨガ 12:00-13:10	22 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 痩せヨガ体験会 16:00-17:00	23
24	25	26 担当 Junko 瞑想陰ヨガ 10:30-11:40 担当 まどか 骨盤ヨガ 12:00-13:10	27 担当 Kei リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40	28 担当 Kei 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	29 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:15-11:45 担当 Kei ボディケアヨガ 16:00-17:10	30